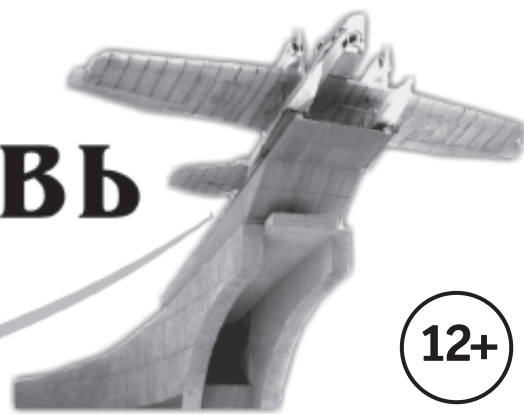


Муйская Новь



12+

Выходит с 1 марта 1990 г.

№46(2169)

22 ноября 2018 г.

В НОМЕРЕ:

- **Новости Бурятии**
- **14 ноября – Всемирный день борьбы с сахарным диабетом**
- **Прокуратура сообщает**
- **Программа телепередач цифрового телевидения**

25 НОЯБРЯ — ДЕНЬ МАТЕРИ

Уважаемые женщины! Дорогие хранительницы семейного очага!

Сердечно поздравляем вас с замечательным и добрым праздником – Днем матери.

Материнство — это ответственный труд без выходных и отпусков, труд, достойный самого глубокого уважения. Низкий вам поклон за ваше терпение, мудрость и чуткие сердца.

Желаем всем мамам Муйского рай-

Совет ветеранов и пенсионеров Муйского района поздравляет с Днем матери!

Так хочется, чтоб на планете
Всем мамам светло и весело.
Всегда чтоб радовали дети,
Чтоб всё заветное сбылось.

она счастья, здоровья, семейного благополучия! Пусть ваши дети и внуки всегда оправдывают ваши лучшие надежды! Пусть у вас будет как можно больше поводов для улыбок и радости!

Депутат Народного Хурала

Республики Бурятия Е. Ю. Лудупова.

Депутат Народного Хурала

Республики Бурятия В. Г. Зубаков

День матери — прекрасный праздник.
Всем мамам низкий наш поклон.
Пусть в их глазах сияет счастье,
Пусть будет чистым небосклон.

НОВОСИБИРСКИЙ ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ 27-29 НОЯБРЯ В ТАКСИМО

проводит полное компьютерное обследование и оценку состояния здоровья:

- Выявление аллергенов и причин аллергических и кожных заболеваний;
- Гормональные нарушения (щитовидная железа, половые гормоны);
- Сердечно-сосудистая система (ишемическая болезнь, гипертония, атеросклероз);
- Бронхо-легочная система (бронхиальная астма, аллергические риниты, фарингиты);
- Костно-мышечная система (суставы, позвоночник);
- Состояние головного мозга (кровоснабжение, внутричерепное давление);
- Желудочно-кишечный тракт

(желудок, печень, поджелудочная железа, кишечник);

- Выявление паразитов, бактерио- и вирусносительства, хламидии, уреаплазмы;
- Мочеполовая система (миома, мастопатия, простатиты, аденомы);
- Ранняя диагностика онкозаболеваний. Безопасно для беременных и детей. Дети – с 1 года. Пенсионерам и детям скидки! РЕКОМЕНДАЦИИ.

<https://www.novosibcentrzdorovya.com>
<https://ok.ru/novosibcentrzdorovya>
Запись по телефонам: 8 913 372 0094
Лицензия № 0731/2015 от 29.01.2015

Требуются резчики, экскаваторщик. Купим кислородные баллоны. Сот. 89526132443

ВЕСТИ С ПЛАНЕРКИ

НАСЫЩЕННАЯ НЕДЕЛЯ

В начале еженедельного планерного совещания председатель Совета депутатов МО «Муйский район» М.Р. Горбунова объявила о том, что 26 ноября состоится семинар для граждан, желающих открыть ТОС. Проведет его приглашенный в наш район специалист.

Заместитель руководителя администрации по экономическому развитию Е.К. Ткаченко сообщила о создании на территории Муйского района местного отделения всероссийского детско-юношеского военно-патриотического движения «ЮнАрмия». Возглавлять его будет преподаватель ОБЖ, депутат районного Совета В.Б. Тулугоев.

Заместитель руководителя администрации по ЖКХ М.В. Козлов доложил, что с учетом пришедшего накануне угля топлива в поселке хватит на 7-8 суток работы котельных. Ведутся переговоры о дальнейших поставках.

На прошлой неделе были перечислены средства на счета ООО «Бодайбострой», проводившего капитальный ремонт котельной в Северомуйске. К

сожалению, до сих пор нет сведений о местонахождении контейнера с материалами, необходимыми для проведения ремонта в СМП-597, есть сомнения, что ремонт будет закончен в этом году.

Михаил Владимирович напомнил, что с 1 января 2019 года осуществляется окончательный переход на цифровое телевидение, аналоговое вещание прекращается. Всем, кто не имеет спутниковой антенны или пользуется старым телевизором, необходимо купить ТВ-приставку.

Глава МО ГП «Поселок Таксимо» В.И. Пинтаев доложил, что на прошлой неделе выездная депутатская комиссия определила места нестационарной торговли: напротив магазина «Планета Электрика» и гостиницы «Центральная». Глава пригласил жителей поселка на концерт, посвященный Дню матери: 24 ноября, в 14:00 в МУК ГДК

«Верас». Виктор Иванович рассказал о проведенных спортивных мероприятиях, отчитался о проведении работ по уборке мусора и подвозу воды.

Начальник МКУ «РУО» У.В. Зарубина рассказала о текущей работе, а также сообщила, что в д\с «Березка» на карантин закрыты две младшие группы: болеют почти 30% детей. Карантин продлится до 21 и 25 ноября.

Главный врач ГБУЗ «Муйская ЦРБ» Л.Н. Сивенцева призвала население вовремя делать прививки, проходить флюорографию и диспансеризацию. Из всего коллектива центральной котельной, сообщали она, всего четыре человека сделали прививку против гриппа. Любовь Николаевна пригрозилла обращением в Роспотребнадзор: для некоторых категорий работников профилактические прививки обязательны по закону.

Начальник отделения МВД России по Муйскому району Е.Н. Артемкин доложил о результатах работы за неделю. По его словам, неделя выдалась тяжелой: было зарегистрировано 22 заявления, сообщения и иной информации о правонарушениях. В районе было совершено 4 преступления, по результатам проверки возбуждено 3 уголовных дела. Во вторник на прошлой неделе произошло тяжкое преступление – убийство, подозреваемый задержан и находится в изоляторе временного содержания. В пятницу была задержана несколько человек, разыскиваемых за грабежи в Бодайбо. На выходных в поселке был совершен ряд преступлений средней тяжести: хищение сотовых телефонов, снятие больших денежных сумм через мобильный банк или с пластиковых карт, принадлежащих выезжающим с вахт. В целом, отметил Евгений Николаевич, удастся стабилизировать оперативную обстановку.

Полина Батурина

В РАЙОНЕ

МАММОГРАФ С НОВА ЗАРАБОТАЛ

Радует, что с 21 ноября жительницам Муйского района уже не нужно выезжать за его пределы для обследования тканей молочных желез: отремонтированный маммограф готов к приему пациенток в Муйской ЦРБ ежедневно, с 14.00 до 16.00. Приглашаются все женщины старше 40 лет

с направлением от терапевта. Такой скрининг очень важен для здоровья, ведь чем раньше выявлена проблема, тем проще с ней справиться.

Будем надеяться, что аппарат не подведет и будет служить верой и правдой еще долгое время.

ЕЩЕ 10 КАНАЛОВ В СВОБОДНОМ ДОСТУПЕ

По информации ведущего инженера АПП «Усть-Муя» А.В. Мирошникова, с 21 ноября в п. Таксимо произведено подключение 10 каналов цифрового телевизионного вещания (так называемого «второго мультиплекса»). Теперь кроме привычных десяти можно будет посмотреть Рен ТВ, «Спас», СТС, «Домашний», ТВ-3, «Пятница», «Звезда», «Мир», ТНТ, МузТВ. Причем, возмож-

но, некоторым любителям голубого экрана понадобится произвести поиск этого нового мультиплекса в настройках телевизора или приставки. С 28 ноября также будут подключены Северомуйск, Янчукан и Усть-Муя.

Так что 20 бесплатных каналов станут прекрасным подарком к Новому году.

Светлана Чернышенко

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ МУЙСКОГО РАЙОНА, ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ НА ОБУЧАЮЩИЙ СЕМИНАР ПО ОРГАНИЗАЦИИ ТОС

ТОС – это самоорганизация граждан по месту их жительства. ТОС - это в первую очередь средство социального оздоровления.

Каждый житель принимает активное участие в улучшении качества собственной жизни!

ТОС - это выгодная и полезная система, об организации которой должен задуматься каждый инициативный россиянин.

Минимальное количество граждан, готовых к созданию ТОСа, не менее 3 человек.

Ждем всех желающих 26 ноября в 15.00 в каб. №25 администрации МО «Муйский район», ул.Советская, 10 «А»

РАЙОННАЯ ГАЗЕТА «МУЙСКАЯ НОВЬ» ПРОДОЛЖАЕТ ПОДПИСКУ НА 1 ПОЛУГОДИЕ 2019 ГОДА Уважаемые читатели!

Оформить подписку на «Муйскую новь» можно во всех почтовых отделениях района.

Коллективы организаций и частные лица мы ждем также в редакции газеты «Муйская новь» (подписка без доставки 320 руб.)

УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ И РАБОТОДАТЕЛИ!

Государственное казенное учреждение «Центр занятости населения Муйского района» уведомляет, что с 15 ноября 2018 года прием граждан и работодателей будет проводиться по новому адресу: п. Таксимо, ул. 70 лет Октября, 53 «В» (ТЦ «ВИСТ»).

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 55-2-66, 55-4-38

АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ АКЦИЯ «КЛАССНЫЙ ЧАС»

В МБОУ «Усть-Муйская СОШ» ведется постоянная работа по формированию у детей устойчивых установок на неприятие наркотических веществ, большое внимание уделяется организации здорового досуга, пропаганде ЗОЖ. В конце октября в школе прошла антинаркотическая акция «Классный час», которая стала ещё одним звеном в этой нужной работе.

Важной особенностью является «скрытая профилактика», когда детям не говорится о вреде тех или иных видов негативных веществ, а активно пропагандируется здоровый образ жизни. Например, в начальных классах учителя, учитывая возрастные и психологические особенности школьников, чаще всего используют сказочных героев, игровые ситуации, различные путешествия. Так, в 1-4 классах был организован информационный час «Злой волшебник наркотик» (О.А.Савельева, учитель

начальных классов). Ребята разобрали и обсудили ситуации, нашли выход из сложившихся обстоятельств и для себя



решили, что лучше будут заниматься спортом и вести здоровый образ жизни. В 5-9 классах прошел единый класс-

ный час «Моя жизнь – мой выбор». Социальный педагог О.М. Еремеева дала правдивую информацию о последствиях употребления наркотиков и ПАВ и их влиянии на все сферы жизни человека. Но профилактика наркомании, осуществляемая в назидательной и запугивающей манере, вряд ли даст результат, поэтому в ходе мероприятия ребята участвовали в тренингах, играх-активаторах, направленных на то, чтобы помочь подросткам осознать истинные мотивы приобщения к наркотикам, а также найти здоровые и доступные альтернативы. Но здоровый образ жизни, которому учат школьника, должен находить каждодневную реализацию дома, то есть закрепляться, наполняться практическим содержанием. Поэтому в школе организовано тесное сотрудничество с родителями. В рамках акции прошли традиционные спортивные

соревнования «Папа, мама и я – спортивная семья – 2018», которые провела С.А.Тарханова, учитель физкультуры и волонтеры школы. Учителя начальных классов предварительно подготовили к состязаниям четыре семьи: Ляховых (они победили в прошлом году), Новиковых, Сутуриных и Росс-Аблеевых. Соревнования включали 9 эстафет с бегом и прыжками, использовались мячи и мелкий спортивный инвентарь. Всем доставляло удовольствие веселое участие, а активная поддержка болельщиков усиливала стремление завоевать главный приз. В конце соревнований была выявлена команда-победитель – семья Росс-Аблеевых. Благодарим наших родителей за сотрудничество!

Интересные беседы, викторины, спортивные конкурсы, общешкольные Дни здоровья, классные часы – все это способствует воспитанию у детей потребности к здоровому образу жизни, формирует навыки поддержания и укрепления своего здоровья.

Заместитель директора по воспитательной работе МБОУ «Усть-Муйская СОШ»
В.Н.Савельева

НОВОСТИ БУРЯТИИ

БУРЯТИЯ ВХОДИТ В ПЕРИОД МАСШТАБНЫХ СТРОЕК

В этом году правительству республики удалось по максимуму включить региональные мероприятия в паспорт национальных проектов, который утверждается на федеральном уровне.

Это означает, что в ближайшие годы в Бурятии будут реализованы 12 приоритетных национальных проектов в области демографии, здравоохранения, образования, жилья и городской среды, экологии. Также в список вошли мероприятия по обеспечению безопасности и качества автомобильных дорог, производительности труда и поддержки занятости населения, проекты в области науки, цифровой экономики, культуры, малого и среднего предпринимательства и поддержки индивидуальной предпринимательской инициативы, международной кооперации и экспорта.

Напомним, все национальные проекты разработаны по майскому указу Президента России от 7 мая 2018 года «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».

ПОСТРОИМ НОВЫЕ ШКОЛЫ

Одним из главных национальных проектов в Бурятии является «Образование». Правительство республики уделяет особое внимание ситуации с нехваткой общеобразовательных школ. Как пояснил глава региона Алексей Цыденов, в ближайшие годы приоритетная задача – ликвидация третьей смены.

«Уже в этом году мы сдаем школу в селе Гурульба. Восемь школ мы начинаем строить прямо со следующего года. Таким образом, мы закрываем третью смену. Перечень школ такой: в Поселье Иволгинского района на 450 мест, пристрой к гимназии № 33, школа № 25 в Улан-Удэ на 250 мест, в селе Нижние Тальцы Заиграевского района, в Хойтобэе Иволгинского района, в селе Аршан Тункинского района, в Улан-Удэ на ул. Автотранспортная будет, наверное, лучшая в республике школа, на 1200 мест, с бассейном», – пояснил Алексей Цыденов.

В Улан-Удэ предусмотрено строительство нового здания на месте школы №40 г., признанной аварийной. Решается вопрос с ликвидацией третьей смены в школах №49 и №32: сейчас идет поиск возможности создания пристроя к 49-й школе, либо дополнительного корпуса к 32-й.

В этом году республика закупает два детских сада, строительство которых сейчас завершается. Таким образом, планируется решить наболевший вопрос с дефицитом мест в детских садах. В следующем году планируется выкуп еще семи детских садов. Пока есть предварительная договоренность с Правительством, что в течение одного года должны сделать детские сады по улицам Жердева, Покровская, в

микрорайонах 102, 142, Сокол, в селах Гурульба Иволгинского района и Эрхирик Заиграевского района республики.

В рамках данного проекта также уже подтверждено строительство новых спортивных объектов – лукодрома, спортивных комплексов в Мухоршибири и Бичуре, а также начало реализации концессионного проекта по Ледовому дворцу.

ВНИМАНИЕ - ЗДРАВООХРАНЕНИЮ

Еще один федеральный проект посвящен улучшению доступности, качества и комфортности медико-санитарной помощи. Участие Бурятии в национальном проекте «Здравоохранение» также дает возможность реализовать несколько важных мероприятий в регионе. Так, продолжается масштабный проект по развитию и реконструкции онкологического центра, сумма финансирования которого составляет около 3 млрд. рублей. В этом году выделено около 800 млн. рублей, закуплено самое современное оборудование на 500 млн. рублей. Это новейшие образцы отечественной и импортной диагностической аппаратуры и медицинской техники.

В рамках данного национального проекта также запланировано переоснащение медицинским оборудованием регионального сосудистого центра ГАУЗ «Республиканская клиническая больница им. Н.А. Семашко» и первичных сосудистых отделений ГАУЗ «Республиканская клиническая больница скорой медицинской помощи им. В.В. Ангапова», а также ГАУЗ «Гусиноозерская центральная районная больница» на общую сумму более 230 млн. рублей. В детских поликлиниках также будет обновлена материально-техническая база на сумму более 255 млн. рублей.

ЭКОЛОГИЯ И ПЕРЕСЕЛЕНИЕ

«Очень большое движение по экологии. По Республике Бурятия запланировано строительство 20 очистных сооружений до 2024 года. Мы полностью закончим улан-удэнские очистные правобережные, все три цикла. Пока у нас есть только 1 и 2 цикл. Мы должны получить почти 3 млрд рублей на полный цикл, т.е. на полную реконструкцию улан-удэнских правобережных очистных. На мероприятия по обеспечению чистой водой в наших населенных пунктах – порядка 1 млрд. рублей», – пояснил Алексей Цыденов.

В национальный проект по жилью и комфортной городской среде вошли мероприятия по переселению из аварийного и ветхого жилья.

«В 2019 году возобновляется программа переселения из аварийного жилья. Планируется переселить 3,7 тыс. кв. м аварийного жилья», – отметил глава республики.

В настоящее время при формировании паспорта федерального проекта «Обеспечение устойчивого сокращения непригодного для проживания жилищного фонда» Минстроем России объем денежных средств на реализацию проекта по субъектам распределен, для Республики Бурятия предусмотрен в объеме 2,9 млрд. рублей, в том числе: федеральный бюджет – 2,8 млрд. рублей (98%); республиканский бюджет – 59 млн. руб. (2%).

Уделено внимание и созданию комфортной городской среды. С 2019 года благоустройство будет идти в рамках национального проекта «Жилье и городская среда» и продлится до 2024 года. За 6 лет в Бурятию будет направлено более 1,5 млрд федеральных средств. Порядка 38 млн рублей – из бюджета республики и муниципалитетов. Преобразуются более тысячи дворов, более 300 общественных территорий по всей Бурятии.

Уже в 2019 году объем средств из федерального бюджета на реализацию проекта «Формирование комфортной городской среды» составит порядка 300 млн. рублей. Это почти на треть больше, чем в 2018 году.

И в дальнейшем в реализацию проекта будут максимально вовлекаться жители Бурятии. Ведь то, что сделано своими руками, сохраняется гораздо бережнее.

Кроме того, в нацпроекте заложено ежегодное финансирование в течение шести лет на Всероссийский конкурс малых городов и исторических поселений. С 1 декабря жители малых городов будут голосовать за проекты благоустройства, предложенные на конкурс. Бурятия также примет участие в конкурсе.

ПОДДЕРЖКА ПРОМЫШЛЕННОСТИ И БИЗНЕСА

Положительные перемены ожидаются и в сфере промышленности республики. Так, на проект по производству нового самолета в Бурятии, выделяется 1,2 млрд рублей из федерального бюджета. Около 500 млн. рублей – поддержка создания технопарка, где помимо самолета будет собираться и вертолет.

Как отметил Глава региона, в этом году заканчивается реконструкция МАПП Кяхта, открытие которого запланировано в 2019 году. Также предусмотрена реконструкция железнодорожного пункта пропуска «Наушки» и автомобиль-

ного пункта пропуска «Монды», которые будут включены ФЦП «Росграница».

БЕЗОПАСНЫЕ ДОРОГИ

Из федерального бюджета будет направлено 1,8 млрд рублей на ремонт региональных дорог. Таким образом, планируется довести 50 процентов дорог Бурятии до нормативного состояния.

«У нас идет по агломерации – 3,7 млрд рублей на Улан-Удэ до 2024 года, то есть мы в Улан-Удэ должны сделать дороги с нормативом соответствия 85 процентов. Мы сделаем в Улан-Удэ хорошие дороги», – пообещал Глава.

Кроме того, Алексей Цыденов отметил, что большой акцент будет сделан на региональные дороги. Жители районов постоянно поднимают вопрос о том, что невозможно доехать до райцентра. Дороги в районах также планируют приводить в порядок.

Поможет и решение Правительства России – постепенно доля акцизов с нефтепродуктов, зачисляемых в региональный дорожный фонд, должна составить 100 процентов.

«Наш республиканский дорожный фонд без федеральных субсидий к 2024 году вырастет в два раза. Это будет постоянный стабильный объем финансирования дорожной деятельности», – подтвердил Алексей Цыденов.

Что касается обеспечения качества автодорог, то проект по строительству третьего моста в Улан-Удэ начнет реализовываться уже в следующем году. По словам главы Бурятии, с 2019 года начнется строительство третьего моста через реку Уду. Проезд по этому мосту будет бесплатным.

О необходимости реализации данного объекта дано поручение Президентом Российской Федерации 28 декабря 2017 года. Ориентировочная стоимость строительства третьего моста 5,5 млрд. рублей.

В целом перед правительством республики стоят очень амбициозные задачи.

«Есть проекты по культуре, по поддержке старшего поколения, спорту, сохранению биологического разнообразия. В январе 2019 года мы начнем подписывать соглашения с федеральными органами, министерством финансов по доведению средств. И начнем работать в рамках утвержденных нацпроектов. Серьезнейший указ Президента России. Мы, конечно, будем по нему отчитываться Президенту – как его исполняем, и перед жителями республики. В указе написано «обеспечить». Будем исполнять», – объяснил Алексей Цыденов.

Ольга Аносова



ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ ПЕРВОГО КАНАЛА

Понедельник, 26 ноября
 06.00 Телеканал «Доброе утро».
 10.00 Новости.
 10.15 «Сегодня 26 ноября. День начинается». [6+]
 10.55 «Модный приговор». [6+]
 11.55 «Жить здорово!» [16+]
 13.00 Новости.
 13.15 «Время покажет». [16+]
 16.00 Новости.
 16.15 «Давай поженимся!» [16+]
 17.00 «Мужское / Женское». [16+]
 18.00 «Время покажет». [16+]
 19.00 Вечерние новости.
 19.25 «Время покажет». [16+]
 19.50 «На самом деле». [16+]
 20.50 «Пусть говорят». [16+]
 22.00 Время.
 22.30 Т/с Премьера. «Желтый глаз тигра». [16+]
 23.30 Премьера. «Большая игра». [12+]
 00.30 «Вечерний Ургант». [16+]
 01.05 «Познер». [16+]
 02.05 «На самом деле». [16+]
 03.05 «Мужское / Женское». [16+]
 04.00 Новости.
 04.05 «Модный приговор». [6+]
 05.05 «Давай поженимся!» [16+]

Вторник, 27 ноября
 06.00 Телеканал «Доброе утро».
 10.00 Новости.
 10.15 «Сегодня 27 ноября. День начинается». [6+]
 10.55 «Модный приговор». [6+]
 11.55 «Жить здорово!» [16+]
 13.00 Новости.
 13.15 «Время покажет». [16+]
 16.00 Новости.
 16.15 «Давай поженимся!» [16+]
 17.00 «Мужское / Женское». [16+]
 18.00 «Время покажет». [16+]
 19.00 Вечерние новости.
 19.25 «Время покажет». [16+]
 19.50 «На самом деле». [16+]
 20.50 «Пусть говорят». [16+]
 22.00 Время.
 22.30 Т/с Премьера. «Желтый глаз тигра». [16+]
 23.30 Премьера. «Большая игра». [12+]. [12+]
 00.30 «Вечерний Ургант». [16+]
 01.05 «На самом деле». [16+]
 02.05 «Время покажет». [16+]
 02.55 «Мужское / Женское». [16+]
 03.50 «Модный приговор». [6+]
 04.00 Новости.
 04.05 «Модный приговор». [6+]
 04.55 «Давай поженимся!» [16+]

Среда, 28 ноября
 06.00 Телеканал «Доброе утро».
 10.00 Новости.
 10.15 «Сегодня 28 ноября. День начинается». [6+]
 10.55 «Модный приговор». [6+]
 11.55 «Жить здорово!» [16+]
 13.00 Новости.
 13.15 «Время покажет». [16+]
 16.00 Новости.
 16.15 «Давай поженимся!» [16+]
 17.00 «Мужское / Женское». [16+]
 18.00 «Время покажет». [16+]
 19.00 Вечерние новости.
 19.25 «Время покажет». [16+]
 19.50 «На самом деле». [16+]
 20.50 «Пусть говорят». [16+]
 22.00 Время.
 22.30 Т/с Премьера. «Желтый глаз тигра». [16+]
 23.30 Премьера. «Большая игра». [12+]. [12+]
 00.30 «Вечерний Ургант». [16+]
 01.05 «На самом деле». [16+]
 02.05 «Время покажет». [16+]
 02.55 «Мужское / Женское». [16+]
 03.50 «Модный приговор». [6+]
 04.00 Новости.
 04.05 «Модный приговор». [6+]
 04.55 «Давай поженимся!» [16+]

Четверг, 29 ноября
 06.00 Телеканал «Доброе утро».
 10.00 Новости.
 10.15 «Сегодня 29 ноября. День начинается». [6+]
 10.55 «Модный приговор». [6+]
 11.55 «Жить здорово!» [16+]
 13.00 Новости.
 13.15 «Время покажет». [16+]
 16.00 Новости.
 16.15 «Давай поженимся!» [16+]
 17.00 «Мужское / Женское». [16+]
 18.00 «Время покажет». [16+]
 19.00 Вечерние новости.
 19.25 «Время покажет». [16+]
 19.50 «На самом деле». [16+]
 20.50 «Пусть говорят». [16+]
 22.00 Время.
 22.30 Т/с Премьера. «Желтый глаз тигра». [16+]
 23.30 Премьера. «Большая игра». [12+]. [12+]
 00.30 «Вечерний Ургант». [16+]
 01.05 «На самом деле». [16+]
 02.05 «Время покажет». [16+]
 02.55 «Мужское / Женское». [16+]
 03.50 «Модный приговор». [6+]
 04.00 Новости.
 04.05 «Модный приговор». [6+]
 04.55 «Давай поженимся!» [16+]

04.05 «Модный приговор». [6+]
 04.55 «Давай поженимся!» [16+]

Пятница, 30 ноября
 06.00 Телеканал «Доброе утро».
 10.00 Новости.
 10.15 «Сегодня 30 ноября. День начинается». [6+]
 10.55 «Модный приговор». [6+]
 11.55 «Жить здорово!» [16+]
 13.00 Новости.
 13.15 «Время покажет». [16+]
 16.00 Новости.
 16.15 «Давай поженимся!» [16+]
 17.00 «Мужское / Женское». [16+]
 18.00 «Время покажет». [16+]
 19.00 Вечерние новости.
 19.25 «Время покажет». [16+]
 19.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. [16+]
 20.55 «Поле чудес». [16+]
 22.00 Время.
 22.30 Премьера. «Голос. Перезагрузка». [16+]
 00.40 «Вечерний Ургант». [16+]
 01.35 Концерт «Огонь Вавилона». [16+]
 03.00 «Время покажет». [16+]
 04.00 «Мужское / Женское». [16+]
 04.55 «Модный приговор». [6+]
 05.55 «Давай поженимся!» [16+]

Суббота, 1 декабря
 07.00 Новости.
 07.10 X/ф «Максим Перелепица». [0+]
 08.55 «Играй, гармонь любимая!» [12+]
 09.45 M/с «Смешарики. Новые приключения». [0+]
 10.00 Умницы и умники. [12+]
 10.45 «Слово пастыря». [0+]
 11.00 Новости.
 11.10 D/ф Премьера. «Владимир Машков. Один по лезвию ножа». [16+]
 12.10 D/ф «Теория заговора». [16+]
 13.00 Новости.
 13.15 «На 10 лет моложе». [16+]
 14.00 «Идеальный ремонт». [6+]
 15.00 Юбилейный концерт Ильи Резника. [0+]
 17.20 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. [12+]
 19.00 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. [16+]
 20.35 «Сегодня вечером». [16+]
 22.00 Время.
 22.20 «Сегодня вечером». [16+]
 00.00 Премьера. Валерий Сюткин. «То, что надо». Юбилейный концерт. [12+]
 02.00 X/ф «От имени моей дочери». [16+]
 03.40 «Мужское / Женское». [16+]
 04.30 «Модный приговор». [6+]
 05.30 «Давай поженимся!» [16+]
 06.20 Контрольная закупка. [6+]

Воскресенье, 2 декабря
 06.50 X/ф «Улица полна неожиданностей». [0+]
 07.00 Новости.
 07.10 X/ф «Улица полна неожиданностей». [0+]
 08.30 M/с «Смешарики. Пин-код». [12+]
 08.45 «Часовой». [12+]
 09.15 «Здоровье». [16+]
 10.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. [12+]
 11.00 Новости.
 11.10 D/ф Премьера. «Строгановы. Елена Последняя». [12+]
 12.10 D/ф «Теория заговора». [16+]
 13.00 Новости.
 13.15 Премьера. «Вокруг смеха» в Государственном Кремлевском Дворце. [12+]
 14.20 «Наедине со всеми». [16+]
 16.15 X/ф «Приходите завтра...» Премьера. Андрей Дементьев. Концерт-посвящение «Выражи времени». [12+]
 20.30 «Лучше всех!» [0+]
 22.00 «Толстой. Воскресенье». [16+]
 23.30 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр.
 00.40 X/ф Премьера. «За пропастью во ржи». [16+]
 02.45 X/ф «Неукротимый». [16+]

ПРОГРАММА ТЕЛЕКАНАЛА РОССИЯ 1

Понедельник, 26 ноября
 06.00 Утро России.
 10.00 Вести.
 10.15 Утро России.
 10.55 «О самом главном». [12+]
 12.00 Вести.
 12.25 Вести. Местное время.
 12.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]
 13.50 «60 минут». [12+]
 15.00 Вести.
 15.35 Вести. Местное время.
 15.50 Т/с «Тайны следствия». [12+]
 18.00 Вести. Местное время.
 18.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+]

19.50 «60 минут». [12+]
 21.00 Вести.
 21.45 Вести. Местное время.
 22.00 Т/с «Доктор Рихтер. Продолжение». [16+]
 00.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
 03.00 Т/с «Бригада». [18+]

Вторник, 27 ноября
 06.00 Утро России.
 10.00 Вести.
 10.15 Утро России.
 10.55 «О самом главном». [12+]
 12.00 Вести.
 12.25 Вести. Местное время.
 12.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]
 13.50 «60 минут». [12+]
 15.00 Вести.
 15.35 Вести. Местное время.
 15.50 Т/с «Тайны следствия». [12+]
 18.00 Вести. Местное время.
 18.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+]
 19.50 «60 минут». [12+]
 21.00 Вести.
 21.45 Вести. Местное время.
 22.00 Т/с «Доктор Рихтер. Продолжение». [16+]
 00.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
 03.00 Т/с «Бригада». [18+]

Среда, 28 ноября
 06.00 Утро России.
 10.00 Вести.
 10.15 Утро России.
 10.55 «О самом главном». [12+]
 12.00 Вести.
 12.25 Вести. Местное время.
 12.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]
 13.50 «60 минут». [12+]
 15.00 Вести.
 15.35 Вести. Местное время.
 15.50 Т/с «Тайны следствия». [12+]
 18.00 Вести. Местное время.
 18.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+]
 19.50 «60 минут». [12+]
 21.00 Вести.
 21.45 Вести. Местное время.
 22.00 Т/с «Доктор Рихтер. Продолжение». [16+]
 00.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
 03.00 Т/с «Бригада». [18+]

Четверг, 29 ноября
 06.00 Утро России.
 10.00 Вести.
 10.15 Утро России.
 10.55 «О самом главном». [12+]
 12.00 Вести.
 12.25 Вести. Местное время.
 12.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]
 13.50 «60 минут». [12+]
 15.00 Вести.
 15.35 Вести. Местное время.
 15.50 Т/с «Тайны следствия». [12+]
 18.00 Вести. Местное время.
 18.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+]
 19.50 «60 минут». [12+]
 21.00 Вести.
 21.45 Вести. Местное время.
 22.00 Т/с «Доктор Рихтер. Продолжение». [16+]
 00.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
 03.00 Т/с «Бригада». [18+]

Пятница, 30 ноября
 06.00 Утро России.
 10.00 Вести.
 10.15 Утро России.
 10.55 «О самом главном». [12+]
 12.00 Вести.
 12.25 Вести. Местное время.
 12.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]
 13.50 «60 минут». [12+]
 15.00 Вести.
 15.35 Вести. Местное время.
 15.50 Т/с «Тайны следствия». [12+]
 18.00 Вести. Местное время.
 18.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». [16+]
 19.50 «60 минут». [12+]
 21.00 Вести.
 21.45 Вести. Местное время.
 22.00 Юбилейный вечер Владимира Винокура. [16+]
 02.10 X/ф «Моя мама против». [12+]

Суббота, 1 декабря
 06.00 Утро России. Суббота.
 09.40 Местное время. Суббота.
 10.20 Сто к одному.
 11.10 «Пятеро на одного». [12+]
 12.00 Вести.
 12.20 Вести. Местное время.
 12.40 Смеяться разрешается.
 13.50 X/ф «Любовь по ошибке». [12+]
 16.00 «Выход в люди». [12+]
 17.15 Субботный вечер с Николаем Басковым.
 18.50 «Привет, Андрей!» [12+]

21.00 Вести в субботу.
 22.00 X/ф «Никто кроме нас». [12+]
 02.05 X/ф «Осколки хрустальной туфельки». [12+]
 04.10 Т/с «Личное дело». [16+]

Воскресенье, 2 декабря
 06.05 Субботный вечер с Николаем Басковым.
 07.45 «Сам себе режиссёр». [12+]
 08.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна.
 09.00 Утренняя почта.
 09.40 Местное время. Воскресенье.
 10.20 Сто к одному.
 11.10 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым». [12+]
 12.00 Вести.
 12.20 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. [16+]
 14.40 «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. [12+]
 15.55 X/ф «Качели». [12+]
 19.50 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица». [12+]
 21.00 Вести недели.
 23.00 Москва. Кремль. Путин.
 00.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
 01.30 «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий.
 02.30 Т/с «Пыльная работа». [16+]
 04.20 «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. [12+]

ПРОГРАММА ТЕЛЕКАНАЛА НТВ

Понедельник, 26 ноября
 06.00 Т/с «Агент особого назначения». [16+]
 07.00 «Деловое утро НТВ». [12+]
 09.25 «Мальцева». [12+]
 10.10 Т/с «Мухтар. Новый след». [16+]
 11.00 Сегодня.
 11.20 Т/с «Литейный». [16+]
 14.00 Сегодня.
 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
 15.00 «Место встречи». [16+]
 17.00 Сегодня.
 17.30 «Место встречи». [16+]
 18.15 «ДНК». [16+]
 19.15 Т/с «Другой майор Соколов». [16+]
 20.00 Сегодня.
 20.40 Т/с «Другой майор Соколов». [16+]
 22.00 X/ф «Медное солнце». [16+]
 00.45 Сегодня.
 00.55 «Поздняков». [16+]
 01.10 D/ф «Непобедимая». [12+]
 02.15 D/с «Живая легенда». [12+]
 03.15 «Место встречи». [16+]
 04.55 «Поедем, поедим!» [0+]
 05.15 Т/с «Москва. Три вокзала».

Вторник, 27 ноября
 06.00 Т/с «Агент особого назначения». [16+]
 07.00 «Деловое утро НТВ». [12+]
 09.25 «Мальцева». [12+]
 10.10 Т/с «Мухтар. Новый след». [16+]
 11.00 Сегодня.
 11.20 Т/с «Литейный». [16+]
 14.00 Сегодня.
 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
 15.00 «Место встречи». [16+]
 17.00 Сегодня.
 17.30 «Место встречи». [16+]
 18.15 «ДНК». [16+]
 19.15 Т/с «Другой майор Соколов». [16+]
 20.00 Сегодня.
 20.40 Т/с «Другой майор Соколов». [16+]
 22.00 X/ф «Медное солнце». [16+]
 00.30 Т/с «Вдова». [16+]
 01.10 Сегодня.
 01.20 Т/с «Вдова». [16+]
 02.50 «Место встречи». [16+]
 04.30 «Поедем, поедим!» [0+]
 05.15 Т/с «Москва. Три вокзала».

Среда, 28 ноября
 06.00 Т/с «Агент особого назначения». [16+]
 07.00 «Деловое утро НТВ». [12+]
 09.25 «Мальцева». [12+]
 10.10 Т/с «Мухтар. Новый след». [16+]
 11.00 Сегодня.
 11.20 Т/с «Литейный». [16+]
 14.00 Сегодня.
 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
 15.00 «Место встречи». [16+]
 17.00 Сегодня.
 17.30 «Место встречи». [16+]
 18.15 «ДНК». [16+]
 19.15 Т/с «Другой майор Соколов». [16+]
 20.00 Сегодня.
 20.40 Т/с «Другой майор Соколов». [16+]
 22.00 Т/с «Пёс». [16+]
 01.10 Сегодня.

01.20 Т/с «Вдова». [16+]
 02.30 «Место встречи». [16+]
 04.20 Квартирный вопрос. [0+]
 05.10 Т/с «Москва. Три вокзала».

Четверг, 29 ноября
 06.00 Т/с «Агент особого назначения». [16+]
 07.00 «Деловое утро НТВ». [12+]
 09.25 «Мальцева». [12+]
 10.10 Т/с «Мухтар. Новый след». [16+]
 11.00 Сегодня.
 11.20 Т/с «Литейный». [16+]
 14.00 Сегодня.
 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
 15.00 «Место встречи». [16+]
 17.00 Сегодня.
 17.30 «Место встречи». [16+]
 18.15 «ДНК». [16+]
 19.15 Т/с «Другой майор Соколов». [16+]
 20.00 Сегодня.
 20.40 Т/с «Другой майор Соколов». [16+]
 22.00 Т/с «Пёс». [16+]
 01.10 Сегодня.
 01.20 Т/с «Вдова». [16+]
 02.30 «Место встречи». [16+]
 04.20 Дачный ответ. [0+]
 05.15 Т/с «Москва. Три вокзала».

Пятница, 30 ноября
 06.00 Т/с «Агент особого назначения». [16+]
 07.00 «Деловое утро НТВ». [12+]
 09.25 Т/с «Мухтар. Новый след». [16+]
 11.00 Сегодня.
 11.20 Т/с «Литейный». [16+]
 14.00 Сегодня.
 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
 15.00 «Место встречи». [16+]
 17.00 Сегодня.
 17.30 «Место встречи». [16+]
 18.10 «ДНК». [16+]
 19.10 «Жди меня». [12+]
 20.00 Сегодня.
 20.35 ЧП. Расследование. [16+]
 21.00 Т/с «Другой майор Соколов». [16+]
 22.00 Т/с «Пёс». [16+]
 01.20 «Захар Прилепин. Уроки русского». [12+]
 01.45 «Мы и наука. Наука и мы». [12+]
 02.45 «Место встречи». [16+]
 04.30 D/с «Таинственная Россия». [16+]
 05.15 Т/с «Москва. Три вокзала».

Суббота, 1 декабря
 06.00 ЧП. Расследование. [16+]
 06.40 «Звезды сошлись». [16+]
 08.25 Смотр. [0+]
 09.00 Сегодня.
 09.20 «Зарядись удачей!» [12+]
 10.25 Готовим с Алексеем Зиминим. [12+]
 11.00 Сегодня.
 11.20 Главная дорога. [16+]
 12.05 «Еда живая и мёртвая». [12+]
 13.00 Квартирный вопрос. [0+]
 14.05 «Поедем, поедим!» [0+]
 15.00 «Крутая история» с Татьяной Митковой. [12+]
 16.05 Своя игра. [0+]
 17.00 Сегодня.
 17.20 «Однажды...» [16+]
 18.00 «Секрет на миллион». [16+]
 20.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым. [12+]
 21.40 Т/с «Пёс». [16+]
 00.55 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. [18+]
 01.50 «Квартирник НТВ у Маргулиса». [16+]
 03.00 X/ф «Домовой». [16+]
 05.10 Т/с «Москва. Три вокзала».

Воскресенье, 2 декабря
 06.10 ЧП. Расследование. [16+]
 06.35 «Центральное телевидение». [12+]
 08.20 «Устами младенца». [0+]
 09.00 Сегодня.
 09.20 Их нравы. [0+]
 09.35 «Кто в доме хозяин?» [16+]
 10.25 Едим дома. [0+]
 11.00 Сегодня.
 11.20 Первая передача. [16+]
 12.00 Чудо техники. [12+]
 12.55 Дачный ответ. [0+]
 14.00 «НашПотребНадзор». [16+]
 15.00 «У нас выигрывают!» [12+]
 16.05 Своя игра. [0+]
 17.00 Сегодня.
 17.20 Следствие вели... [16+]
 19.00 Новые русские сенсации. [16+]
 20.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой. [16+]
 21.10 «Звезды сошлись». [16+]
 23.00 Ты не поверишь! [16+]
 00.00 «Яна Рудковская. Моя исповедь». [16+]
 00.55 X/ф «... По прозвищу «Зверь». [16+]
 02.45 X/ф «Ограбление по-американски». [18+]
 04.35 «Поедем, поедим!» [0+]
 05.05 Т/с «Москва. Три вокзала».



ПРОГРАММА ТЕЛЕКАНАЛА ЗВЕЗДА

Понедельник, 26 ноября
 06.00 Сегодня утром.
 08.00 «Политический детектив».
 08.25 Д/ф «Андропов. Хроника тайной войны». [16+]
 09.00 Новости дня.
 09.10 Д/ф «Андропов. Хроника тайной войны». [16+]
 09.45 Т/с «Звездочет». [12+]
 13.00 Новости дня.
 13.15 Т/с «Звездочет». [12+]
 14.00 Военные новости.
 14.05 Т/с «Звездочет». [12+]
 18.00 Военные новости.
 18.15 Д/с «Оружие XX века». [12+]
 18.40 Д/с «ПВО: стражи неба». [12+]
 19.35 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным.
 20.20 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым».
 21.10 «Специальный репортаж».
 21.35 «Открытый эфир». [12+]
 23.15 «Между тем» с Наталией Метлиной. [12+]
 23.45 Т/с «Вечный зов». [12+]
 05.15 Д/с «Легендарные самолеты». [6+]

Вторник, 27 ноября
 06.00 Сегодня утром.
 08.00 «Специальный репортаж». [12+]
 08.25 Д/ф «Андропов. Хроника тайной войны». [16+]
 09.00 Новости дня.
 09.10 Д/ф «Андропов. Хроника тайной войны». [16+]
 09.45 Т/с «Звездочет». [12+]
 13.00 Новости дня.
 13.15 Т/с «Звездочет». [12+]
 14.00 Военные новости.
 14.05 Т/с «Курьерский особой важности». [16+]
 18.00 Военные новости.
 18.15 Д/с «Оружие XX века». [12+]
 18.40 Д/с «ПВО: стражи неба». [12+]
 19.35 «Легенды армии» с Александром Маршалом.
 20.20 Д/с «Улика из прошлого». [12+]
 21.10 «Специальный репортаж».
 21.35 «Открытый эфир». [12+]
 23.15 «Между тем» с Наталией Метлиной. [12+]
 23.45 Т/с «Вечный зов». [12+]
 05.15 Д/с «Легендарные самолеты». [6+]

Среда, 28 ноября
 06.00 Сегодня утром.
 08.00 Д/с «Освобождение». [12+]
 08.35 Д/с «Москва фронту». [12+]
 09.00 Новости дня.
 09.10 Т/с «Литейный, 4». [16+]
 13.00 Новости дня.
 13.15 Т/с «Литейный, 4». [16+]
 14.00 Военные новости.
 14.05 Т/с «Литейный, 4». [16+]
 18.00 Военные новости.
 18.15 Д/с «Оружие XX века». [12+]
 18.40 Д/с «ПВО: стражи неба». [12+]
 19.35 «Последний день». [12+]
 20.20 Д/с «Секретная папка». [12+]
 21.10 «Специальный репортаж».
 21.35 «Открытый эфир». [12+]
 23.15 «Между тем» с Наталией Метлиной. [12+]
 23.45 Т/с «Вечный зов». [12+]
 05.15 Д/с «Легендарные самолеты». [6+]

Четверг, 29 ноября
 06.00 Сегодня утром.
 08.00 Д/с «Освобождение». [12+]
 08.35 Д/с «Москва фронту». [12+]
 09.00 Новости дня.
 09.10 Т/с «Литейный, 4». [16+]
 13.00 Новости дня.
 13.15 Т/с «Литейный, 4». [16+]
 14.00 Военные новости.
 14.05 Т/с «Литейный, 4». [16+]
 18.00 Военные новости.
 18.15 Д/с «Оружие XX века». [12+]
 18.40 Д/с «ПВО: стражи неба». [12+]
 19.35 «Легенды кино». [6+]
 20.20 «Код доступа». [12+]
 21.10 «Специальный репортаж».
 21.35 «Открытый эфир». [12+]
 23.15 «Между тем» с Наталией Метлиной. [12+]
 23.45 Т/с «Вечный зов». [12+]

Пятница, 30 ноября
 05.15 Х/ф «Забудьте слово «смерть». [6+]
 06.50 Х/ф «Мерседес уходит от погони». [12+]
 08.35 Д/с «Москва фронту». [12+]
 09.00 Новости дня.
 09.10 Т/с «Литейный, 4». [16+]
 13.00 Новости дня.
 13.15 Т/с «Литейный, 4». [16+]
 14.00 Военные новости.
 14.05 Т/с «Литейный, 4». [16+]
 18.00 Военные новости.
 18.15 Д/с «Оружие XX века». [12+]
 18.40 Х/ф «Большая семья». [0+]

20.50 Х/ф «Свадьба с приданым». [6+]
 23.15 Х/ф «Постарайся остаться живым». [12+]
 00.40 Т/с «Вечный зов». [12+]
 05.15 М/ф «Мультфильмы». [0+]

Суббота, 1 декабря
 05.35 Х/ф «Стрелы Робин Гуда». [6+]
 07.05 Х/ф «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго». [12+]
 09.00 Новости дня.
 09.15 «Легенды музыки». [6+]
 09.40 «Последний день». [12+]
 10.30 «Не факт!» [6+]
 11.00 Д/с «Улика из прошлого». [16+]
 11.50 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». [12+]
 12.35 «Специальный репортаж».
 13.00 Новости дня.
 13.15 Д/с «Секретная папка». [12+]
 14.00 «Десять фотографий». [6+]
 14.55 «Специальный репортаж».
 15.55 Т/с «Государственная граница». [12+]
 18.00 Новости дня.
 18.10 «Задело!»
 18.25 Т/с «Государственная граница». [12+]
 22.15 Т/с «Отряд специального назначения». [6+]
 05.25 Д/с «Перелом. Хроника Победы». [12+]

Воскресенье, 2 декабря
 05.50 Х/ф «Под каменным небом». [12+]
 07.35 Х/ф «Постарайся остаться живым». [12+]
 09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым.
 09.25 «Служу России».
 09.55 «Военная приемка». [6+]
 10.45 «Политический детектив».
 11.10 «Код доступа». [12+]
 12.00 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным.
 13.00 Новости дня.
 13.25 Д/с «Война в Корее». [12+]
 18.00 Новости. Главное.
 18.45 Д/с «Легенды советского сыска». [16+]
 23.00 «Фетисов». [12+]
 23.45 Х/ф «Республика ШКИД». [6+]
 01.50 Х/ф «Инспектор ГАИ». [12+]
 03.30 Х/ф «Говорит Москва». [0+]
 05.05 Д/с «Легендарные самолеты». [6+]

ПРОГРАММА ТЕЛЕКАНАЛА «СТС»

Понедельник, 26 ноября
 06.00 Ералаш. [0+]
 06.30 Х/ф «Новые приключения Аладдина». [12+]
 08.30 М/с «Драконы. Гонки по краю». [6+]
 10.00 М/с «Том и Джерри». [0+]
 10.10 М/ф «В поисках Дори». [6+]
 12.05 Х/ф «Малефисента». [12+]
 14.00 Т/с «Кухня». [12+]
 17.00 Т/с Премьера! «Сеня-Федя». [16+]
 20.00 Т/с Премьера! «Ивановы-Ивановы». [16+]
 21.00 Х/ф «Белоснежка. Месть гномов». [12+]
 23.10 «Уральские пельмени». [16+]
 23.30 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. [18+]
 00.30 «Уральские пельмени». [16+]
 01.00 Т/с «Девочки не сдаются».
 02.00 Т/с «Принц Сибири». [12+]
 03.00 Т/с «Геймеры». [16+]
 04.00 Т/с «Амазонки». [16+]
 04.55 Т/с «Два отца и два сына». [16+]
 05.45 Музыка на СТС. [16+]

Вторник, 27 ноября
 06.00 Ералаш. [0+]
 06.35 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». [0+]
 07.00 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» [6+]
 07.25 М/с «Три кота». [0+]
 07.40 М/с «Семейка Крудс. Начало». [6+]
 08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!» [6+]
 08.30 М/с «Драконы. Гонки по краю». [6+]
 09.30 Х/ф «Кадры». [12+]
 11.55 Х/ф «Белоснежка. Месть гномов». [12+]
 14.00 Т/с «Кухня». [12+]
 19.00 Т/с Премьера! «Сеня-Федя». [16+]
 20.00 Т/с Премьера! «Ивановы-Ивановы». [16+]
 21.00 Х/ф «Братья Гримм». [12+]
 23.25 «Шоу «Уральских пельменей». [16+]
 00.30 «Уральские пельмени». [16+]
 01.00 Т/с «Девочки не сдаются».
 02.00 Т/с «Принц Сибири». [12+]
 03.00 Т/с «Геймеры». [16+]
 04.00 Т/с «Амазонки». [16+]
 04.55 Т/с «Два отца и два сына».
 05.45 Музыка на СТС. [16+]

Среда, 28 ноября
 06.00 Ералаш. [0+]
 06.35 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». [0+]
 07.00 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» [6+]
 07.25 М/с «Три кота». [0+]
 07.40 М/с «Семейка Крудс. Начало». [6+]
 08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!» [6+]
 08.30 М/с «Драконы. Гонки по краю». [6+]
 09.30 Х/ф «Сколько у тебя?» [16+]
 11.40 Х/ф «Братья Гримм». [12+]
 14.00 Т/с «Кухня». [12+]
 19.00 Т/с Премьера! «Сеня-Федя». [16+]
 20.00 Т/с Премьера! «Ивановы-Ивановы». [16+]
 21.00 Х/ф «Эван Всемогущий».
 22.55 «Шоу «Уральских пельменей». [16+]
 00.30 «Уральские пельмени». [16+]
 01.00 Т/с «Девочки не сдаются». [16+]
 02.00 Т/с «Принц Сибири». [12+]
 03.00 Т/с «Геймеры». [16+]
 04.00 Т/с «Амазонки». [16+]
 04.55 Т/с «Два отца и два сына». [16+]
 05.45 Музыка на СТС. [16+]

Четверг, 29 ноября
 06.00 Ералаш. [0+]
 06.35 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». [0+]
 07.00 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» [6+]
 07.25 М/с «Три кота». [0+]
 07.40 М/с «Семейка Крудс. Начало». [6+]
 08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!» [6+]
 08.30 М/с «Драконы. Гонки по краю». [6+]
 10.00 Х/ф «Соседка». [16+]
 12.05 Х/ф «Эван Всемогущий». [12+]
 14.00 Т/с «Кухня». [16+]
 19.00 Т/с Премьера! «Сеня-Федя». [16+]
 20.00 Т/с Премьера! «Ивановы-Ивановы». [16+]
 21.00 Х/ф «Повелитель стихий». [0+]
 23.00 «Шоу «Уральских пельменей». [16+]
 00.30 «Уральские пельмени». [16+]
 01.00 Т/с «Девочки не сдаются». [16+]
 02.00 Т/с «Принц Сибири». [12+]
 03.00 Т/с «Геймеры». [16+]
 04.00 Т/с «Амазонки». [16+]
 04.55 Т/с «Два отца и два сына». [16+]
 05.45 Музыка на СТС. [16+]

Пятница, 30 ноября
 06.00 Ералаш. [0+]
 06.35 М/с «Команда Турбо». [0+]
 07.00 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» [6+]
 07.25 М/с «Три кота». [0+]
 07.40 М/с «Семейка Крудс. Начало». [6+]
 08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!» [6+]
 08.30 М/с «Драконы. Гонки по краю». [6+]
 09.30 Х/ф «Блондинка в эфире». [16+]
 11.25 Х/ф «Повелитель стихий». [0+]
 13.30 «Уральские пельмени». [16+]
 14.00 «Шоу «Уральских пельменей». [16+]
 19.20 Х/ф «Пираты Карибского моря. На странных берегах».
 22.00 Премьера! «Слава Богу, ты пришел!» [16+]
 00.00 Х/ф «Мужчина по вызову. Европейский жиголо». [16+]
 01.30 Х/ф «С глаз - долой, из чарта - вон!» [16+]
 03.25 Х/ф «Блондинка в эфире».
 04.55 «6 кадров». [16+]

Суббота, 1 декабря
 06.00 Ералаш. [0+]
 06.20 М/с «Команда Турбо». [0+]
 06.45 М/с «Семейка Крудс. Начало». [6+]
 07.10 М/с «Да здравствует король Джулиан!» [6+]
 07.35 М/с «Новаторы». [6+]
 07.50 М/с «Три кота». [0+]
 08.05 М/с «Драконы. Гонки по краю». [6+]
 08.30 «Шоу «Уральских пельменей». [16+]
 09.30 «Просто кухня». [12+]
 10.30 Премьера! «Рогов. Студия 24». [16+]
 11.30 Х/ф «Отец невесты». [0+]
 13.40 Х/ф «Отец невесты. Часть вторая». [0+]
 15.40 «Уральские пельмени». [16+]
 16.40 Х/ф «Три икса». [16+]
 19.05 Х/ф «Три икса-2. Новый уровень». [16+]
 21.00 Х/ф «Три икса. Мировое господство». [16+]

23.00 Х/ф «Заложница-3». [16+]
 01.10 Х/ф «Отец невесты». [0+]
 03.10 Х/ф «Отец невесты. Часть вторая». [0+]
 05.10 «6 кадров». [16+]
 05.50 Музыка на СТС. [16+]

Воскресенье, 2 декабря
 06.00 Ералаш. [0+]
 06.50 М/с «Новаторы». [6+]
 07.50 М/с «Три кота». [0+]
 08.05 М/с «Царевны». [0+]
 09.00 «Уральские пельмени». [16+]
 09.30 Премьера! «Hello! #Звезды».
 10.00 «Шоу «Уральских пельменей». [16+]
 11.00 Премьера! «Туристы». [16+]
 12.00 Х/ф «Три икса-2. Новый уровень». [16+]
 13.55 Х/ф «Три икса. Мировое господство». [16+]
 15.55 Х/ф «Пираты Карибского моря. На странных берегах».
 18.25 Х/ф «Need for speed. Жажда скорости». [12+]
 21.00 Х/ф «Морской бой». [12+]
 23.35 «Слава Богу, ты пришел!» [16+]
 00.35 Х/ф «Три икса». [16+]
 02.55 Х/ф «Центурион». [16+]
 04.45 «6 кадров». [16+]
 05.50 Музыка на СТС. [16+]

ПРОГРАММА ТЕЛЕКАНАЛА ТВ ЦЕНТР

Понедельник, 26 ноября
 07.00 «Настроение».
 09.00 Х/ф «Расследование». [12+]
 10.20 Х/ф «Ультиматум». [16+]
 11.55 Городское собрание. [12+]
 12.30 События.
 12.50 Т/с «Чисто английское убийство». [12+]
 14.40 Мой герой. [12+]
 15.30 События.
 15.50 Город новостей.
 16.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». [12+]
 18.00 «Естественный отбор». [12+]
 18.50 Х/ф «Трюфельный пёс королевы Джованны». [12+]
 20.40 События.
 21.00 Петровка, 38. [16+]
 21.20 «Право голоса». [16+]
 23.00 События.
 23.30 «Центробежное ускорение». Спецрепортаж. [16+]
 00.05 «Знак качества». [16+]
 01.00 События.
 01.30 Д/с «Обложка». [16+]
 02.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи».
 03.35 Х/ф «Дом с чёрными котами». [12+]
 06.50 Петровка, 38. [16+]

Вторник, 27 ноября
 07.00 «Настроение».
 09.05 «Доктор И...» [16+]
 09.40 Х/ф «Над Тиссой». [12+]
 11.20 Д/ф «Георгий Юматов. О герое былых времён». [12+]
 12.30 События.
 12.50 Т/с «Чисто английское убийство». [12+]
 14.40 Мой герой. [12+]
 15.30 События.
 15.50 Город новостей.
 18.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». [12+]
 18.00 «Естественный отбор». [12+]
 18.50 Х/ф «Трюфельный пёс королевы Джованны». [12+]
 20.40 События.
 21.00 Петровка, 38. [16+]
 21.20 «Право голоса». [16+]
 23.00 События.
 23.30 «Осторожно, мошенники!» [16+]
 00.05 Д/ф «Космос. Подвиги и любовь». [16+]
 01.00 События. 25-й час.
 01.30 Д/с «Свадьба и развод». [16+]
 02.15 Т/с «Пуаро Агаты Кристи».
 03.45 Х/ф «Сводные судьбы». [12+]
 06.45 Петровка, 38. [16+]

Среда, 28 ноября
 07.00 «Настроение».
 09.05 «Доктор И...» [16+]
 09.40 Х/ф «Молодая жена». [12+]
 11.35 Д/ф «Александра Завьялова. Затворница». [12+]
 12.30 События.
 12.50 Т/с «Чисто английское убийство». [12+]
 14.40 Мой герой. [12+]
 15.30 События.
 15.50 Город новостей.
 16.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи».
 18.00 «Естественный отбор». [12+]
 18.50 Х/ф «Алтарь Тристана». [12+]
 20.40 События.
 21.00 Петровка, 38. [16+]
 21.20 «Право голоса». [16+]
 23.00 События.
 23.30 Линия защиты. [16+]
 00.05 «Приговор». [16+]
 01.00 События. 25-й час.
 01.30 «Прощание. Василий Шукшин». [16+]
 02.20 Т/с «Пуаро Агаты Кристи».

03.50 Х/ф «Трюфельный пёс королевы Джованны». [12+]

Четверг, 29 ноября
 07.00 «Настроение».
 09.05 «Доктор И...» [16+]
 09.40 Х/ф «В добрый час!» [0+]
 11.35 Д/ф «Всеволод Сафонов. В двух шагах от славы». [12+]
 12.30 События.
 12.50 Т/с «Чисто английское убийство». [12+]
 14.35 Мой герой. [12+]
 15.30 События.
 15.50 Город новостей.
 16.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». [12+]
 18.00 «Естественный отбор». [12+]
 18.50 Х/ф «Алтарь Тристана». [12+]
 20.40 События.
 21.00 Петровка, 38. [16+]
 21.20 «Право голоса». [16+]
 23.00 События.
 23.30 «10 самых...» [16+]
 00.05 Д/ф «Пропавшие с радаров. Тайны авиакатастроф». [12+]
 01.00 События. 25-й час.
 01.30 «Хроники московского быта. Поздний ребенок». [12+]
 02.15 Т/с «Пуаро Агаты Кристи».
 03.50 Х/ф «Алтарь Тристана». [12+]

Пятница, 30 ноября
 07.00 «Настроение».
 09.05 Д/ф «Людмила Хитяева. Команду парадом!» [12+]
 10.00 Х/ф «Подъём с глубины». [12+]
 12.30 События.
 12.50 Х/ф «Подъём с глубины». [12+]
 14.25 Х/ф «Синичка». [12+]
 15.30 События.
 15.50 Город новостей.
 16.05 Х/ф «Синичка». [12+]
 18.45 Х/ф «Беглецы». [16+]
 20.40 События.
 21.00 Х/ф «Колдовское озеро». [12+]
 23.00 Х/ф «События» с Анной Прохоровой. [16+]
 00.10 «Приют комедиантов». [12+]
 02.05 Д/ф «Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата». [12+]
 02.55 Х/ф «Не посылать ли нам... гонца?» [12+]
 04.35 Петровка, 38. [16+]
 04.50 Х/ф «Любовь в квадрате».

Суббота, 1 декабря
 06.25 Марш-бросок. [12+]
 06.50 АБВГДейка. [0+]
 07.20 «Смех с доставкой на дом». [12+]
 08.25 Православная энциклопедия. [6+]
 08.55 «Выходные на колёсах». [6+]
 09.35 Х/ф «Сказка о потерянном времени». [0+]
 10.55 Д/ф «Александр Балуев. В меня заложен этот шифр».
 11.40 Х/ф «Благословите женщину». [12+]
 12.30 События.
 12.45 Х/ф «Благословите женщину». [12+]
 14.15 Х/ф «Я выбираю тебя». [12+]
 15.30 События.
 15.45 Х/ф «Я выбираю тебя». [12+]
 18.20 Х/ф «Синичка-2». [16+]
 22.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным.
 23.10 «Право знать!» [16+]
 00.40 События.
 00.55 «Право голоса». [16+]
 03.40 «Центробежное ускорение». Спецрепортаж. [16+]
 04.10 «Приговор». [16+]
 04.50 Д/ф «Космос. Подвиги и любовь». [16+]
 05.30 Д/ф «90-е. Золото партии».
 06.10 Д/ф «Удар властью. Герои дефолта». [16+]
 06.50 Петровка, 38. [16+]

Воскресенье, 2 декабря
 07.00 Х/ф «В добрый час!» [0+]
 08.55 «Фактор жизни». [12+]
 09.30 Петровка, 38. [16+]
 09.40 Х/ф «Колдовское озеро». [12+]
 11.40 «Спасите, я не умею готовить!» [12+]
 12.30 События.
 12.45 Х/ф «Добровольцы». [0+]
 14.40 «Смех с доставкой на дом».
 15.30 События.
 15.45 Д/ф «90-е. Короли шансона». [16+]
 16.35 «Хроники московского быта. Недетская роль». [12+]
 17.25 «Прощание. Юрий Андропов». [16+]
 18.15 Х/ф «Мама будет против!» [12+]
 22.30 Х/ф «Дилетант». [12+]
 01.00 События.
 01.20 Х/ф «Дилетант». [12+]
 02.15 Х/ф «Ивановы». [12+]
 03.50 Х/ф «В стране женщин». [16+]
 05.25 Д/ф «Инна Ульянова. В любви я Эйнштейн». [12+]
 06.05 «Смех с доставкой на дом». [12+]

НА ТЕРРИТОРИИ РБ С 1 НОЯБРЯ ПРОВОДИТСЯ МЕСЯЧНИК «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЛИЩА»

В Муйском районе в это время проходят профилактические рейды с посещением малоимущих многодетных семей и одиноко проживающих граждан, находящихся на инвалидности, с целью проверки пожарной безопасности.

В рейдах принимают участие: исполняющий обязанности старшего дознавателя ОНД Муйского района УНДПР МЧС России по Республике Бурятия майор внутренней службы А.А.Ткаченко, инструктор 14-го Муйского отряда государственной противопожарной службы Республики Бурятия Л.Л. Шишкина, специалист Северного ОСЗН Н.Б. Ляпунова, главный специалист по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям администрации муниципального образования «Муйский район» Н.И. Маринова, специалист по молодежной

политике А.А. Шмакотин. При проверке выявлены нарушения требований пожарной безопасности – отопительные печи и электропроводка находятся в аварийном состоянии. В квартирах не установлены дымовые пожарные извещатели.

В ходе проведения рейда произведен инструктаж, предоставлены номера телефонов вызова экстренных служб, вручены памятки о мерах пожарной безопасности.

В соответствии с федеральным законом каждый домовладелец отвечает за соблюдение правил пожарной безопасности. Собственники должны позаботиться о своей безопасности и сохранности жилья от пожаров. При обнаружении неисправностей электропроводки, печного отопления необходимо обращаться к квалифицированным специалистам.

В случае возникновения пожара не рассчитывайте на свои силы, в первые минуты пожара позвоните в пожарную часть с домашнего телефона - 01, с сотового 101 или 112 (доп.1), после чего необходимо обесточить объект. Оценив обстановку, приступайте к ликвидации пожара и эвакуации жильцов. Ни в коем случае не входите в задымленное помещение без средств защиты органов дыхания. Необходимо выйти на улицу и встретить подразделения пожарной охраны до прибытия на место возгорания.

В соответствии с законодательством Российской Федерации лица, виновные в возникновении пожара и гибели людей на пожаре, несут административную и уголовную ответственность.

Инструктор ПП 14-го Муйского ОГПС Л.Л.Шишкина

Совет депутатов МО «Муйский район» приглашает активную молодежь района принять участие в организации Молодежного Совета. Прием заявлений осуществляется по адресу: п.Таксимо, ул.Советская 10 «А», каб.№12. тел.55 3 72. Заявления принимаются до 26 ноября

В Совет депутатов МО «Муйский район» от _____ (фамилия, имя, отчество кандидата)

ЗАЯВЛЕНИЕ КАНДИДАТА В ЧЛЕНЫ МОЛОДЕЖНОГО СОВЕТА ПРИ СОВЕТЕ ДЕПУТАТОВ МО «Муйский район»

Я, _____ (Ф.И.О.),
дата рождения _____ место рождения _____
проживающий по адресу: _____ (почтовый индекс, полный адрес)
телефоны: домашний _____, служебный _____
сотовый _____
имею документ, удостоверяющий личность, _____ (вид документа)
серия _____ номер _____
кем и когда выдан документ _____
образование _____ специальность _____
место работы/учебы _____ должность _____
опыт общественной работы _____
настоящим прошу включить меня в список кандидатов в члены Молодежного совета при Совете депутатов МО «Муйский район» и обязуюсь выполнять требования Положения о Молодежном совете при Совете депутатов МО «Муйский район»
_____ (подпись) _____ (дата)

14 НОЯБРЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

«ЖИТЬ БЕЗ САХАРА ТАК СЛАДКО!»

Пожалуй, под этой фразой мог бы подписаться каждый из страдающих от диабета, на горьком личном опыте убедившийся в коварстве неизлечимого недуга. По статистике, каждые восемь часов в Бурятии регистрируется новый пациент с диабетом! Но не так страшен сам диабет – достижения современной медицины позволяют вполне успешно контролировать уровень глюкозы в крови с помощью сахароснижающих препаратов и диеты. Большую угрозу для здоровья и жизни человека представляют собой осложнения болезни: поражение сосудов, приводящих к инфаркту миокарда и инсульту, к патологии почек, развитию язв на ногах.

Гены, лишний вес, нервные стрессы...

Сахарный диабет 1 типа, как правило, развивается вследствие нарушения работы поджелудочной железы, которая перестает вырабатывать гормон инсулин – вещество, регулирующее уровень сахара в крови. При сахарном диабете 2 типа инсулин вырабатывается как положено, но клетки организма перестают его воспринимать.

На вопрос: "Почему возникает диабет?" – ученые пока так и не нашли ответа. Точно установлено только одно: диабетом нельзя заразиться при контактах с больным человеком. Спровоцировать диабет могут:

- **Наследственная предрасположенность.** Риск заболеть сахарным диабетом возрастает, если в вашей семье кто-то болен сахарным диабетом — один из ваших родителей, брат или сестра.

- **Ожирение.** Этот фактор, к счастью, может быть нейтрализован, если человек, сознавая всю меру опасности, будет усиленно бороться с избыточным весом.

- **Болезни,** в результате которых происходит поражение бета-клеток поджелудочной железы. Это — панкреатит, рак поджелудочной железы, заболевания других желез внутренней секреции. Провоцирующим фактором в этом случае может быть травма.

- **Вирусные инфекции** (краснуха, ветряная оспа, вирусный гепатит и некоторые другие заболевания, включая грипп). Эти инфекции играют роль пускового механизма. Ясно, что для большинства людей грипп не станет началом диабета. Но если это тучный человек с отягощенной наследственностью, то для него и грипп представляет угрозу. Человек, в роду которого не было диабетиков, может многократно перенести грипп и другие инфекционные заболевания — и при этом вероятность развития диабета у него значительно меньше, чем у лица с наследственной предрасположенностью к диабету. Так что комбинация факторов риска повышает опасность заболевания в несколько раз.

- **Нервный стресс** тоже может быть предрасполагающим фактором. Особенно это нужно учитывать лицам с отягощенной наследственностью и имеющим избыточный вес.

- **Возраст.** При увеличении возраста на каждые десять лет вероятность заболевания диабетом повышается в два раза.

Многие считают (очевидно, ориентируясь на название болезни), что главная причина диабета в пище, что диабетом болеют сладкоежки, которые кладут в чай по пять ложек сахара и пьют этот чай с конфетами и пирожными. Не следует забывать и о том, что количество больных сахарным диабетом растет, и его справедливо относят к болезням цивилизации, то есть причиной болезни во многих случаях является избыточная,

А сколько сахара в крови? Больные сахарным диабетом обязательно должны состоять на учете у врача-эндокринолога. Для диагностики сдают натощак анализ крови на глюкозу; определяют повышенное содержание глюкозы (гипергликемия). Проба на толерантность к глюкозе: натощак принимают сахар (точное количество назначает врач), затем определяют концентрацию глюкозы в крови, гликированный гемоглобин.

В день проведения пробы нельзя курить, волноваться, принимать лекарства.

Также сдают и анализ мочи на глюкозу и кетоновые тела, подтверждающий диагноз диабета.

Формула успешного лечения. Сегодня разработаны диетические продукты для тех, кто страдает сахарным диабетом,

газированные напитки, Жирное: пельмени, сосиски, колбасы, майонез.

- Ежедневное применение инсулина (инсулинотерапия) – необходимо больным сахарным диабетом первого типа. Препарат выпускается в специальных шприц-ручках, с помощью которых легко делать уколы. При лечении инсулином необходимо самостоятельно контролировать уровень глюкозы в крови и моче (с помощью специальных полосок).

- Применение таблеток для снижения уровня сахара в крови. С таких препаратов начинают лечение сахарного диабета 2 типа. При прогрессировании заболевания возможно и назначение инсулина.

- Людям, страдающим сахарным диабетом, полезны физические упражнения. Лечебную роль оказывает снижение веса у пациентов с ожирением.

Самоконтроль и выполнение рекомендаций врача позволяют избежать осложнения заболевания. Однако не все пациенты смогут питаться ограниченно, считать калории и добровольно на всю последующую жизнь отказаться от употребления привычной им жирной, мучной, сладкой пищи в пользу сухарей, овощей, фруктов и диетических продуктов. Организм неизбежно реагирует подъемом сахара в крови на любые нарушения диеты, и чем чаще и в большей степени эти нарушения будут иметь место, тем больше вероятность развития осложнений.

"Держите" диабет под контролем!

Пациенты должны соблюдать правила:

- Постоянный контроль за уровнем сахара в крови необходим всем без исключения пациентам, которые находятся на инсулинотерапии. Зная уровень сахара, легко оценить эффективность лечения и рассчитать необходимое для инъекции количество инсулина.

- Определение уровня сахара выполнять перед каждым приемом пищи, а также перед сном и во всех случаях ухудшения самочувствия. Только ежедневное и многократное выполнение процедуры поможет скорректировать дозы инсулина соответственно образу жизни и режиму питания.

- Всем пациентам с сахарным диабетом рекомендуется ежедневно вести дневник, в который заносятся данные самоконтроля уровня сахара в крови и моче, количество вводимого инсулина или принятых сахароснижающих таблеток, особенности принятой пищи.

- Дневник необходимо иметь с собой при каждом посещении врача. Это позволит врачу вовремя заметить ухудшение самочувствия пациента и проводить эффективное лечение болезни.

Подготовила медсестра эндокринолога ГБУЗ «Муйская ЦРБ» Т.А.Кимова



богатая легко усваиваемыми углеводами, "цивилизованная" пища.

Итак, диабет имеет несколько причин, в каждом конкретном случае это может быть одна из них.

Если вы худеете, быстро утомляетесь, плохо спите

Основными симптомами сахарного диабета являются: быстрое похудание; обезвоживание организма; повышенная утомляемость;

слабость; плохой сон; зуд кожных покровов.

Сахарный диабет первого типа иногда проявляется резким ухудшением состояния, когда наступает выраженная слабость, появляются боли в животе, рвота, запах ацетона изо рта (кетоацидоз).

Диабет второго типа обычно развивается постепенно в течение длительного времени.

работают "школы", где каждый пациент может пройти специальное обучение. При условии того, что человек, страдающий диабетом, будет четко в течение всей своей жизни следовать рекомендациям специалиста-эндокринолога, проблему можно решить.

Рекомендуется: мучные изделия из муки 2-го сорта, каши неразваренные (гречневая, овсяная), макароны из твердых сортов пшеницы, картофель (не пюре), нежирное мясо, рыба, птица, овощи без ограничений; фрукты 400 гр. в день.

Необходимо исключить сахар, спиртные напитки, сиропы, пирожные, печенье. Пищу нужно принимать небольшими порциями, лучше 5-6 раз в день.

НЕ рекомендуется: манная, рисовая, ячневая каша, все сладости, булочки, торты, груши, виноград, изюм, финики,

ПРОДАМ:

1-комнатную квартиру на втором этаже с мебелью.
Сот. 8924354555

- 2-комнатную квартиру. Сот.: 89247575363, +79246579948
- 2-комнатную квартиру. Сот. 89246514610
- 3-комнатную квартиру, район «Геология». Сот. 89243977274
- 3-комнатную квартиру, «Постоянка». Сот. 89245547108, 89041569520
- 4-комнатную квартиру, район «Геология». Сот. 89516277422
- Усадьбу в Подмоскovie, Завидовский заповедник. Дом двухэтажный 200 кв.м., участок 34 сотки, 2 гаража, баня, мастерские. Сот. 8-910-444-52-61.
- Недостроенный дом 140 кв. м с участком 17 соток (район «МК-163»). Сот. 89243964599
- ВАЗ 21074, ВАЗ 2114. Сот. 89246521880
- Котлы отопления. Сот. +79243957810

СДАМ:

- Магазин. Сот.89269294684

УСЛУГИ:

Грузоперевозки. Термобудка (8 куб).
Сот. 89243506484 (ИНН 031300656468)

● ВРАЧ-НАРКОЛОГ (г. Иркутск). Эффективное лечение алкогольной зависимости (5500 руб), табакокурения (4500 руб.), энуреза (3500 руб.). Прием в поликлинике ЦРБ 29 ноября с 08.00 до 18.00. Контактные телефоны: 8924-5-388-388, 89149222214. Лицензия №9901002561. Имеются противопоказания.

ЕСТЬ РАБОТА:

В ООО «Икибзьяк» требуются: руководитель планово-экономического отдела, экономист.
Телефон для справок: 54-6-53

- ООО «ТехСтрой» требуются: сторож, оператор на АЗС, уборщик служебных помещений. Сот. 89501044444

РАЗНОЕ:

- Помогите подготовить детей в первый класс. Сот. 89247508599
- Отдам хороших щенков. Сот. 89243582609

27-28 ноября в ГДК «ВЕРАС» с 10.00 до 18.00 ГРАНДИОЗНАЯ ЯРМАРКА-ПРОДАЖА!

Куртки, пальто, полупальто (зима) от 2500 р.
/ **Обувь от 450 р.** / **Камуфляж (штаны, костюмы) от 400 р.** / **Брюки спорт (хб, начес) от 300 р.**
/ **Кальсоны, трико (хб, начес) от 100 р.** / **Колготки, лосины, гамаша (бамбук, кашемир, начес, мех) от 150 р.** / **Халаты, костюмы (бамбук, велюр, фланель, хб) от 200 р.** / **Ночные сорочки от 100 р.** / **Тунки от 250 р.** / **Пижамы (начес, хб) от 300 р.** / **Термобелье от 600 р.** / **Толстовки, тельняшки (хб, начес) от 200 р.** / **Спорткофты (хб, начес) от 450 р.** / **Футболки от 100 р.**
/ **Нижнее белье от 30 р.** / **Рубашки 400 р.** / **Носки (хб, лен, бамбук, махра, ангора) 5 пар 100 р.** / **Гольфы 100 р.** / **Одеяла, подушки (верблюды, бамбук, овечка, лебедь) от 550 р.** / **Полотенца, салфетки, скатерти от 10 р.**

Детский трикотаж в ассортименте. И МНОГОЕ ДРУГОЕ! КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА НЕ ОГРАНИЧЕНО!

Ритуальный Магазин "Память"

Огромный выбор искусственных цветов от 5 руб.
Венки и корзины.
Ленты различных цветов и с любым текстом.
Памятники и ограды.
Мраморный щебень и тротуарная плитка.
Семена цветов для озеленения захоронений.
Гравировка надгробий и фотокерамика.
И многое другое...

п. Таксимо, ул. Приозерная, 22а
Тел. 8924-75-10-333

АКТУАЛЬНО

Список работников ООО «Золотой Восток-Сибирь», которым не выплачена заработная плата

Прокуратурой района во взаимодействии с конкурсным управляющим ООО «Золотой Восток - Сибирь» Каверзиным В.В. принимаются меры по установлению работников, перед которыми имеется задолженность по заработной плате.

В настоящий момент неизвестно местонахождение нижеуказанных работников ООО «Золотой Восток - Сибирь» для выплаты им денежных средств по заработной плате.

В связи с этим просим обратиться указанным работникам в прокуратуру района (тел. 55-3-78) либо конкурсному управляющему ООО «Золотой Восток - Сибирь» Каверзину В.В. (тел. 89607529520).

Список работников ООО «Золотой Восток - Сибирь», перед которыми имеется задолженность по заработной плате:

1. Сотников Сергей Владимирович;

2. Малиновский Сергей Витольдович;
3. Кобыш Владимир Михайлович;
4. Цыганков Валерий Николаевич;
5. Новолодский Владимир Алексеевич;
6. Наумов Анатолий Александрович;
7. Сафин Шамиль Кутдсулович;
8. Дугин Владимир Алексеевич;
9. Логинов Валерий Васильевич;
10. Мокан Сергей Николаевич;
11. Полторанин Игорь Васильевич;
12. Алексеенко Евгений Геннадьевич;
13. Янченко Евгений Николаевич;
14. Рекало Николай Васильевич;
15. Красных Геннадий Александрович;
16. Новолодский Кирилл Владимирович;
17. Гладаренко Юрий Фарзалович;
18. Ядгаров Рахмат Махмудович;
19. Кузьмин Николай Петрович;

ОФИЦИАЛЬНО

ПОВЕСТКА

Третьей очередной сессии Совета депутатов муниципального образования «Муйский район»

Дата проведения: 28 ноября 2018 года. Депутатский час: 11.00. Начало сессии: в 11.30.

Место проведения: п. Таксимо, администрация МО «Муйский район», каб. № 25.

№	Вопросы повестки	Докладчики, содокладчики, Ф.И.О., должность
1	О прохождении отопительного сезона в Муйском районе	Козлов А.И. – глава района, главы поселений
2	«О внесении изменений в решение Совета депутатов муниципального образования «Муйский район» от 28 декабря 2017 года № 842 «О бюджете муниципального образования «Муйский район» на 2018 год и плановый период 2019 и 2020 годов»	Гомбоева И.В. – и.о. начальника финансово-бюджетного отдела
3	О бюджете муниципального образования «Муйский район» на 2019 год и на плановый период 2020 и 2021 годов»	Гомбоева И.В. – и.о. начальника финансово-бюджетного отдела
4	О назначении публичных слушаний по проекту бюджета МО «Муйский район» на 2019 год и на плановый период 2020 и 2021 годов»	Горбунова М.Р. – председатель Совета депутатов
5	Информация об исполнении бюджета муниципального образования «Муйский район» за 9 месяцев 2018 года	Гомбоева И.В. – и.о. начальника финансово-бюджетного отдела
6	Об утверждении Положения об оплате труда лиц, замещающих выборные муниципальные должности и должности муниципальной службы муниципального образования «Муйский район»	Ткаченко Е.К. – заместитель руководителя администрации по экономическому развитию
7	О внесении изменений в Устав муниципального образования «Муйский район» Республики Бурятия	Зенюкова И.А. – главный специалист-юрист Совета депутатов
8	О приеме в собственность муниципального образования «Муйский район» имущества из государственной собственности Республики Бурятия	Гармаева А.Ц. – ведущий специалист по управлению и распоряжению муниципальным имуществом
9	О приеме в собственность муниципального образования «Муйский район» имущества из государственной собственности Республики Бурятия (спортивный инвентарь)	Гармаева А.Ц. – ведущий специалист по управлению и распоряжению муниципальным имуществом
10	«Об утверждении Порядка предоставления в аренду и безвозмездное пользование имущества, находящегося в собственности муниципального образования «Муйский район»	Гармаева А.Ц. – ведущий специалист по управлению и распоряжению муниципальным имуществом
11	Об утверждении Положения о комиссии по соблюдению требований к служебному поведению муниципальных служащих и урегулированию конфликта интересов на территории муниципального образования «Муйский район»	Зенюкова И.А. – главный специалист-юрист Совета депутатов
12	Об утверждении реестра должностей муниципальной службы в органах местного самоуправления муниципального образования «Муйский район»	Родионова Т.В. – начальник экономического отдела администрации МО «Муйский район»
13	Разное	

Председатель Совета депутатов МО «Муйский район» М.Р. Горбунова

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

23 ноября, пятница

Пасмурно, небольшой снег. Ветер южный, 2-5 м\с. Температура воздуха днем минус 13 °С, ночью минус 17 °С.

24 ноября, суббота

Пасмурно, небольшой снег. Ветер юго-восточный, 1-3 м\с. Температура воздуха днем минус 13 °С, ночью минус 18 °С.

25 ноября, воскресенье

Переменная облачность. Ветер юго-восточный, 2-5 м\с. Температура воздуха днем минус 11 °С, ночью минус 15 °С.

<http://www.meteorona.ru/>

КУПОН БЕСПЛАТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

Дорогие читатели!

Вы можете разместить частное объявление (в том числе и для рубрик «Продам», «Сдам» и «Услуги»), заполнив этот купон.
Наш адрес: п. Таксимо, ул. 70 лет Октября, 23, редакция газеты «Муйская новь».
Размер бесплатного объявления **ограничен 5 словами!**

Купон действителен до 27 ноября 2018 года. Ксерокопии не принимаются.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Бурятия. Регистрационный ПИ № ТУ 03-00138 от 21.09.2010г.

Учредитель: Администрация МО «Муйский район»

Подписной индекс: 50942

За содержание объявлений, публикаций ответственность несут рекламодатели, авторы. Мнения и выводы редакции могут не совпадать с мнениями и выводами авторов писем и статей. Редакция вправе без объяснений отказать авторам в публикации, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею рукописи, фотографии, рисунки.

Главный редактор: С.Л. Чернышенко

Адрес редакции, издателя:

671561, Бурятия, Муйский р-н,
п. Таксимо, ул. 70 лет Октября, 23
Тел/факс: 55-2-35, 89247719207
E-mail: muyka@mail.ru

Газета отпечатана в печатном цехе

редакции газеты «Муйская новь».

Печать офсетная. Дата выхода 22.11.2018 г.

Номер подписан в печать 21.11.2018 г.

Время подписания в печать:

по графику - в 16.00.

Объем -1,5 п.л. Заказ №46 Тираж: 1400 экз.

Газета выходит по четвергам.

Цена в розницу - свободная.